



PEMERINTAH KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN
DINAS PEMUDA OLAHRAGA DAN PARIWISATA

Alamat : Jln. Stadion Ganda Kandangan Kode Pos 71271
Telp/Fax (0517) 21363 Email : disporaparkabhss@gmail.com
Website : <https://www.disporapar.hulusungaiselatankab.go.id>

Kandangan, 5 Agustus 2025

Nomor : B/400.4/425/DISPORAPAR
Sifat : BIASA
Lampiran : -
Hal : Edaran Pelaksanaan Kejuaraan
Olahraga Antar Pelajar Bupati Cup
Tahun 2025

Yth.

1. Kepala DISDIKBUD Kab. HSS
2. Kepala SMA/SMK/MA Kab. HSS
3. Kepala SMP/MTs Kab. HSS
4. Kepala SD/MI Kab. HSS

di -

Tempat

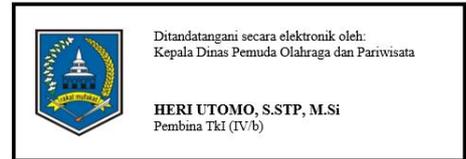
Dalam rangka memeriahkan Hari Ulang Tahun Ke-80 Kemerdekaan Republik Indonesia Tahun 2025 dan untuk menjaring atlet yang mempunyai talenta/bakat serta berkualitas dibidang olahraga sekaligus meningkatkan daya saing sekolah-sekolah dalam prestasi olahraga melalui penyelenggaraan Kejuaraan Olahraga Antar Pelajar Bupati Cup Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2025, dengan ini disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Kejuaraan Olahraga Antar Pelajar Bupati Cup Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2025 akan diselenggarakan bulan Agustus dan September 2025 bertempat di Venue Olahraga milik DISPORAPAR KAB. HSS
2. Cabang Olahraga yang dipertandingkan meliputi:
 - a. Pencak Silat (22 s.d 24 Agustus) tingkat SMP/MTs dan SMA/SMK/MA,
Contact Person : **081346209650 (Fajar Setiawan) dan 085393249388 (Lelly Normi Purwanti)**
 - b. Atletik (2 s.d 3 September) tingkat SD/MI, SMP/MTs dan SMA/SMK/MA,
Contact Person : **083138980678 (Khairun Hafiza)**
3. Peserta yang akan mengikuti Kejuaraan adalah Siswa/i SD/MI, SMP/MTs dan SMA/SMK/MA se Kabupaten Hulu Sungai Selatan
4. Dimohon bantuan kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. HSS melakukan himbuan serta mendorong Kepala Sekolah untuk mengikuti Kejuaraan Olahraga Antar Pelajar Bupati Cup Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2025 tersebut



5. Diminta kepada Kepala Sekolah agar berpartisipasi aktif untuk mengirimkan atlet/kontingen dari masing-masing sekolah sesuai cabang olahraga yang dipertandingkan.
6. Ketentuan lebih lanjut diatur dalam Petunjuk Teknis Kejuaraan Olahraga Antar Pelajar Bupati Cup Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2025 sebagaimana terlampir dalam Technical Handbook (THB).

Demikian disampaikan untuk mendapatkan perhatian dan pelaksanaan sebagaimana mestinya.





**Bersatu Berdaulat
Rakyat Sejahtera
Indonesia Maju**

**KEJUARAAN ANTAR PELAJAR
BUPATI CUP HULU SUNGAI SELATAN 2025
CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT**



TECHNICAL HANDBOOK

**KEJUARAAN PENCAK SILAT BUPATI CUP SE-KABUPATEN HULU SUNGAI
SELATAN TINGKAT PELAJAR TAHUN 2025**

A. Maksud dan Tujuan

Maksud dan Tujuan diterbitkannya juknis ini adalah sebagai Pedoman dalam Penyelenggaraan Kejuaraan Pencak Silat Bupati Cup Tingkat Pelajar Tahun 2025 Se-Kabupaten Hulu Sungai Selatan dengan peraturan pertandingan Pencak Silat tahun 2025 dan kejuaraan ini memiliki kuota peserta yang terbatas setiap sekolah hanya boleh mengirimkan 2 (dua) orang atletnya untuk masing-masing kelas yang dipertandingkan. Pendaftaran dibuka dari tanggal 31 s.d 15 Agustus 2025.

B. Tanggal dan Tempat

Tanggal : Jumat s.d Minggu 22 s.d 24 Agustus 2025

Tempat pelaksanaan : GEDUNG BELADIRI DISPORAPAR

C. Kelas yang dipertandingkan

Pada Kejuaraan Pencak Silat Bupati Cup Se-Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tingkat Pelajar Tahun 2025 Mempertandingkan 8 Nomor/Kelas terdiri dari :

PELAJAR

	No.	KATEGORI & TIMBANGAN BADAN	KETERANGAN
PUTRA	1	Kelas A : 39-43 Kg (kelahiran 2009/max kelas XI)	Lolos By Class/Number
	2	Kelas B : 43-47 kg	
	3	Kelas C : 47-51 kg	
	4	Kelas D : 51-55 kg (kelahiran 2009/max kelas XI)	
	5	Kelas E : 55-59 kg	

PELAJAR

	No.	KATEGORI & TIMBANGAN BADAN	KETERANGAN
PUTRI	1	Kelas A : 39-43 Kg	Lolos By Class/Number
	2	Kelas B : 43-47 kg	
	3	Kelas C : 47-51 kg	

D. Nomor Pertandingan, Rundown Acara

Untuk Kejuaraan Pencak Silat Bupati Cup Tingkat Pelajar Tahun 2025 masing-masing Atlet berhak Mengikuti Pertandingan Pada 8 Kelas, terdiri Dari :

1. Putra : 5 Kelas (5 Kategori Tanding)
2. Putri : 3 Kelas (3 Kategori Tanding)

Technical Meeting

Tanggal : Kamis, 21 Agustus 2025

Waktu : 09.00 wita s.d Selesai

Tempat : AULA KANTOR DISPORAPAR

Pelaksanaan

Tanggal : Jumat s.d Minggu, 22 s.d 24 Agustus 2025

Waktu : 07.00 s.d 18.00

Tempat : GEDUNG BELADIRI DISPORAPAR

Kontak Person : - Fajar Setiawan 0813 4620 9650

- Lelly Normi Purwanti 0853 9324 9388

RUNDOWN

**KEJUARAAN PENCAK SILAT BUPATI CUP SE-KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN TINGKAT
PELAJAR TAHUN 2025**

No	Hari/Tanggal	Waktu	Kegiatan	Tempat
1	Jumat, 22 Agustus 2025	07.00 – 11.30	Kedatangan, Timbang Badan dan Tanding	Gedung Beladiri Ganda
		13.30 – 15.20	Tanding	Gedung Beladiri Ganda
		15.20 – 15.40	Ishoma	Gedung Beladiri Ganda
		15.40 – 18.00	Tanding	Gedung Beladiri Ganda

2	Sabtu, 23 Agustus 2025	07.00 – 08.00	Kedatangan	Gedung Beladiri Ganda
		08.00 – 08.30	Tanding	Gedung Beladiri Ganda
		08.30 – 12.15	Tanding	Gedung Beladiri Ganda
		12.15 – 13.30	Ishoma	Gedung Beladiri Ganda
		13.30 – 15.30	Tanding	Gedung Beladiri Ganda
		15.30 – 16.00	Ishoma	Gedung Beladiri Ganda
		16.00 – 17.00	Tanding	Gedung Beladiri Ganda

3	Minggu, 24 Agustus 2025	07.00 – 08.00	Kedatangan	Gedung Beladiri Ganda
		08.00 – 12.00	Tanding	Gedung Beladiri Ganda
		12.00 – 13.30	Ishoma	Gedung Beladiri Ganda
		14.00 – 15.30	Final Tanding	Gedung Beladiri Ganda
		15.30 – 16.00	Ishoma	Gedung Beladiri Ganda
		16.00 – 17.00	UPP	Gedung Beladiri Ganda

Jadwal sewaktu-waktu bisa berubah sesuai dengan situasi dan kondisi di lapangan

E. **Peraturan Pertandingan**

3. Peraturan pertandingan yang digunakan dalam pelaksanaan Kejuaraan Pencak Silat Bupati Cup Se-Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tingkat Pelajar Tahun 2025 adalah Peraturan Pertandingan Tahun 2025.
4. Semua Peserta Kejuaraan Pencak Silat Bupati Cup Antar Sekolah Se-Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tingkat Pelajar Tahun 2025 dianggap telah mengetahui dan mengerti tentang isi peraturan tersebut.
5. Akan dipertandingkan Apabila Minimal 5 (lima) Peserta dalam Nomor/Kelas.
6. Kategori Tanding **Pelajar Putra dan Putri**
 - a. Pelajar di Kabupaten Hulu Sungai Selatan.
 - b. Pertandingan dilangsungkan dalam **3 babak**.
 - c. Tiap babak terdiri atas **2 menit kotor**.
 - d. Di antara babak diberikan waktu istirahat **15 detik**.
 - e. Waktu ketika Wasit menghentikan pertandingan tidak termasuk waktu bertanding.
 - f. Penghitungan terhadap pesilat yang jatuh karena serangan yang sah, tidak termasuk waktu bertanding.
 - g. Peserta tingkat **Pelajar wajib** memakai Seragam IPSI atau seragam perguruan.
 - h. Atlet putri yang berhijab diwajibkan mengenakan jilbab panjang dan tidak menggunakan peniti/jarum.
 - i. Atlet menyiapkan pelindung tubuh (Body Protector), pelindung alat vital (Genital Protector), deker kaki/tangan yang disediakan sendiri.
 - j. Diperbolehkan menggunakan Joint Taping, pelindung gigi, dan kacamata olahraga (lentur, bisa dilipat, terbuat dari plastik dan karet).
 - k. Timbangan dilakukan 1 (satu) kali diawal pertandingan.

F. **Persyaratan Atlet dan Pelatih serta Peralatan Perlengkapan Peserta**

- **Persyaratan Peserta Atlet dan Pelatih Cabor Pencak Silat**

Peserta Kejuaraan Pencak Silat Bupati Cup Se-Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tingkat Pelajar Tahun 2025 adalah :

1. Pelajar Hulu Sungai Selatan dibuktikan dengan surat utusan resmi dari sekolah
2. Atlet Merupakan Pelajar Daerah Kabupaten Hulu Sungai Selatan
3. Melampirkan fotocopy KIA/Kartu Pelajar yang bewilayah di Kabupaten Hulu Sungai Selatan
4. Fotocopy Akta Kelahiran
5. Dapat mengikuti pertandingan apabila dinyatakan Sah oleh Tim Keabsahan

- **Ketentuan Mengenai Official dan Pelatih**

1. Yang dimaksud dengan official tim adalah Manajer, Pelatih, Asisten Pelatih, yang bertanggung jawab mengelola dan mengorganisasikan saat di pertandingan Masing - Masing atlet.
2. Jumlah official (Pelatih dan Asisten Pelatih) yang berhak dan berwenang duduk di Bangku Coach hanya 2 orang.
3. Pelatih dan Asisten pelatih pendamping memakai pakaian Pencak Silat model standar warna hitam atau perguruan.
4. Pelatih dan Asisten pelatih pendamping boleh dari pelatih perguruan atau guru sekolah.
Ketentuan peralatan dan perlengkapan yang melekat pada atlet harus mengikuti peraturan tahun 2025 sebagai berikut:

a. ***Kategori Tanding***

1. Pakaian

- a) Pesilat memakai pakaian Pencak Silat model standar warna hitam atau perguruan.
- b) Tidak boleh memakai aksesoris apapun selain pakaian pencak silat.
- c) Diperbolehkan memakai tulisan nama pesilat pada pakaian di baju bagian bawah dan/atau celana dibagian atas.
- d) Peserta saat bertanding diharapkan membawa pakaian cadangan, untuk menghindari ***pakaian silat robek***, yang hanya diberi kesempatan ***ganti pakaian 3 (tiga menit)***.

2. Pelindung Badan (Body Protector)

- a) Kualitas standar PB IPSI
 - b) Harus melindungi bagian dada dan punggung.
 - c) Warna merah untuk sudut merah dan biru untuk sudut biru.
 - d) Ukuran : Super Extra besar (XXL), Extra Besar (XL), Besar (L), sedang (M) dan Kecil (S).
 - e) Jika body Protector yang berwarna tidak ada, bisa menggunakan sabuk merah dan biru untuk pesilat sebagai tanda pengenal sudut. Ukuran lebar 10 cm dari bahan yang tidak mudah terlipat.
3. Pesilat putra/putri menggunakan pelindung kemaluan dari bahan plastik, yang disediakan oleh masing-masing pesilat.
 4. Pelindung sendi, tungkai dan lengan diperkenankan satu lapis dengan ketebalannya tidak lebih dari 1 cm dan terbuat dari bahan yang tidak keras.
 5. Diperbolehkan menggunakan joint taping dan pelindung gigi.

I. Dewan Hakim Wasit & Juri Cabang Olahraga

Perangkat pertandingan Dewan Hakim, Ketua Pertandingan, Dewan Wasit Juri, Wasit dan Juri ditetapkan oleh Panitia Kejuaraan Pencak Silat Bupati Cup Se-Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tingkat Pelajar Tahun 2025 sesuai tugasnya masing-masing.

- a. Dewan Hakim, bertugas membantu Technical Delegate untuk menyelesaikan bila terjadi masalah pada pertandingan ditingkat banding.
- b. Ketua Pertandingan bertugas mengatur dan bertanggung jawab atas kelancaran jalannya pertandingan (sesuai dengan tugas dan kewajiban yang ada pada peraturan pertandingan Pencak Silat Hasil Musyawarah POKJA PB IPSI Tahun 2025
- c. Dewan Wasit Juri, bertugas mengatur wasit dan juri yang bertugas pada setiap partai pertandingan, Wasit bertugas memimpin jalannya pertandingan, dan juri bertugas menilai pertandingan (semua harus sesuai dengan tugas dan kewajiban yang ada pada peraturan pertandingan Pencak Silat Hasil Musyawarah POKJA PB IPSI Tahun 2025

J. Protes dan Banding

- a. Protes dilaksanakan sesuai dengan peraturan pertandingan hasil Musyawarah POKJA PB IPSI Tahun 2025 dan ketentuan dari Panitia Kejuaraan Pencak Silat Bupati Cup Se-Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tingkat Pelajar Tahun 2025.
- b. Pengajuan Keberatan, berlaku untuk semua kategori pertandingan dilakukan dengan ketentuan tata cara sebagai berikut :
 1. Official/Pelatih diwajibkan menyampaikan keberatannya dengan mengisi formulir yang tersedia pada sekretaris Pertandingan. Pengambilan formulir pengajuan keberatan untuk kategori Tanding dan Seni dilakukan dengan mengisi formulir dalam waktu selambat-lambatnya 10 menit setelah keputusan pemenang/diumumkannya pemenang (untuk Seni) oleh Ketua Pertandingan dan diserahkan Kembali kepada Sekretaris Pertandingan dalam waktu selambat-lambatnya 15 menit sejak formulir diterima beserta uang protes sebesar Rp 2.000.000 (dua juta rupiah).
 2. Dalam pengajuan keberatan harus dicantumkan uraian keberatannya dengan jelas. Keputusan atas keberatan tersebut pada tingkat pertama diselesaikan oleh Ketua Pertandingan Bersama Dewan Wasit Juri, dan disampaikan kepada Official/Pelatih bersangkutan selambat-lambatnya 2 (dua) jam sejak diterimanya pengajuan keberatan.
 3. Wajib memperlihatkan video dari 3 (tiga) sisi.
 4. Bila keputusan tingkat pertama tetap tidak bisa diterima oleh official/pelatih, maka yang bersangkutan dapat mengajukan banding. Banding disampaikan dalam waktu 20 menit setelah putusan tingkat pertama diserahkan kepada yang mengajukan keberatan.
 5. Pengadil tingkat banding terdiri atas Technical Delegate sebagai ketua dan Ketua Pertandingan serta Dewan Wasit Juri sebagai anggota, yang akan meninjau kembali masalahnya dan mengambil keputusan selambat-lambatnya 3 (tiga) jam setelah banding diajukan. Keputusan pada tingkat banding bersifat final.
 6. Pengajuan keberatan hanya dapat diterima bila disampaikan atas dasar dan cara yang sesuai dengan nilai budi luhur dan etika Pencak Silat.
 7. Selama pertandingan berlangsung, pelatih mempunyai kesempatan mengajukan 2 kali keberatan kepada Ketua Pertandingan dengan menggunakan dua kartu dalam 1 partai. Hal ini hanya berlaku bagi yang menggunakan sistem penilaian digital scoring.

K. Prosedur Pemanggilan Atlet

Persiapan atlet dan pemanggilan atlet sebelum bertanding sesuai dengan jadwal pertandingan per hari. Pada Kategori Tanding waktu sepuluh menit sebelum bertanding atlet mempersiapkan diri untuk dipanggil nouncer, setelah ada pemanggilan atlet segera masuk untuk bertanding. Apabila 3 (tiga) kali pemanggilan tidak muncul, maka akan diskualifikasi.

L. Penutup

1. Hal-hal yang belum diatur dalam Kejuaraan Pencak Silat Bupati Cup Se-Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tingkat Pelajar Tahun 2025 ini akan diatur tersendiri pada saat Technical Meeting sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
- 2 Peraturan Pertandingan ini berlaku selama berlangsungnya Penyelenggaraan Kejuaraan Pencak Silat Bupati Cup Se-Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tingkat Pelajar Tahun 2025 .

Hulu Sungai Selatan, 29 Juli 2025

Tim Panitia Pelaksana

SURAT PERNYATAAN ATLET

Nama Lengkap :

Tempat Tanggal Lahir :

Nomor HP :

Sekolah :

NISN :

Kejuaraan yang pernah diikuti :

Kelas tanding/seni yang diikuti :

Dengan ini saya bersedia menanggung segala resiko dan tidak akan menuntut kepada siapapun juga, serta bertanggung jawab sendiri bila terjadi sesuatu hal atas diri saya selama mengikuti Kejuaraan Pencak Silat Antar Sekolah Se-Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tingkat Pelajar Tahun 2025 yang akan diselenggarakan pada tanggal 22 s.d 24 Agustus 2025 di Gedung Beladiri DISPORAPAR. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya dan dalam kondisi sehat jasmani maupun rohani, serta tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Hulu Sungai Selatan,..... 2025

Atlet

Orang Tua/Wali

(materai 10.000)

.....

.....



Technical Handbook

Cabang Olahraga Atletik



**PELAKSANAAN
2 – 3 SEPTEMBER 2025**

**KEJUARAAN ANTAR PELAJAR
CABANG OLAHRAGA ATLETIK
BUPATI CUP HULU SUNGAI SELATAN
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Salam Olahraga untuk kita semuanya

Penyusunan technical handbook ini agar nanti dapat terselenggaranya perlombaan secara lancar, tertib dan terarah serta tercapainya suatu tujuan atau sasaran penyelenggaraan secara optimal berdasarkan peraturan dan ketentuan yang diberlakukan dalam Kejuaraan Antar Pelajar Cabang Olahraga Atletik Bupati Cup Hulu Sungai Selatan Tahun 2025 nanti di Kandangan – Hulu Sungai Selatan.

Diharapkan kepada semua pihak baik itu pencinta, penggembira lebih khusus seluruh peserta atlet cabang olahraga atletik agar dapat memahami dan melaksanakan segala ketentuan yang tertuang dalam Technical handbook ini.

Tolak ukur keberhasilan penyelenggaraan ini adalah dapat terselenggaranya setiap nomor-nomor cabang olahraga atletik dan tercapainya prestasi yang dapat mengharumkan Banua dan menjadi kebanggaan kita semua, untuk itu dukungan semua pihak dalam mensukseskan semua nomor perlombaan.

Demikian harapan kami dan memakluminya serta terimakasih.
Wassalamualaikum Wr.Wb

Hulu Sungai Selatan, September 2025

Panitia Pelaksana

**PERATURAN PERLOMBAAN
KEJUARAAN ANTAR PELAJAR CABANG OLAHRAGA ATLETIK
BUPATI CUP HULU SUNGAI SELATAN
TAHUN 2025**

A. Informasi Perlombaan

1. Waktu Pelaksanaan

Hari : Selasa - Rabu

Tanggal : 2 - 3 September 2025

Jam : Pagi 08.00 s.d 12.00 Wita

2. Tempat Pelaksanaan

Seluruh nomor perlombaan Atletik dilaksanakan di lintasan dan lapangan Atletik Stadion 2 Desember Kabupaten Hulu sungai Selatan.

3. Tempat Latihan

Tempat latihan/pemanasan peserta perlombaan Atletik dihalaman Stadion 2 Desember Kabupaten Hulu sungai Selatan sebelum jam perlombaan dimulai.

4. Peralatan Perlombaan

- 1) Panitia pelaksana menyediakan peralatan perlombaan.
- 2) Atlet tidak diperkenankan menggunakan alat sendiri (seperti *Start Block*)
- 3) Seluruh peralatan yang dipergunakan adalah sesuai dengan standar ketentuan yang berlaku.

5. Nomor-nomor yang diperlombakan :

1) Nomor Lintasan

No.	Putra	Putri
1.	60 M untuk SD/MI sederajat	60 M untuk SD/MI sederajat
2.	100 M untuk SMP & SMA sederajat	100 M untuk SMP & SMA sederajat
3.	-	1500 M untuk SMA sederajat

2) Nomor Lapangan

No.	Putra	Putri
1.	Lompat Jauh (SMP/MTsN sederajat)	-
2.	Tolak Peluru (SMP/MTsN sederajat)	-
3.	Lempar Cakram SMA/SMK/MA sederajat	-

6. Medali

Medali yang diperebutkan : 30 Keping

B. Peraturan dan Ketentuan Umum

1. Peraturan Perlombaan

- 1) Peraturan Kejuaraan Antar Pelajar Cabor Atletik Bupati Cup Hulu Sungai Selatan Tahun 2025 di Kabupaten Hulu Sungai Selatan diselenggarakan dengan menggunakan peraturan perlombaan sesuai dengan *Word Athletic*.
- 2) Peserta merupakan pelajar dari sekolah yang ada di Kabupaten Hulu Sungai Selatan Dari SD/MI sederajat, SMP/MTsN sederajat, SMA/SMK/MA sederajat.
- 3) Perlombaan dilaksanakan per jenjang tingkatan sekolah, tidak digabung antara SD-SMP-SMA.
- 4) Atlet akan didiskualifikasi/dikeluarkan apabila melakukan mencuri start.
- 5) Protes dapat diajukan paling lambat 30 menit setelah hasil diumumkan secara resmi oleh panitia. Protes yang diajukan team menajer mewakili atlit kepada wasit dengan bukti yang cukup untuk dipertimbangkan dan diteruskan ke panitia hakim/dewan hakim.
- 6) Semua peserta perlombaan dianggap telah mengetahui dan mengerti isi peraturan

tersebut.

2. Peserta

- 1) Peserta Kejuaraan Antar Pelajar Cabor Atletik Bupati Cup Hulu Sungai Selatan Tahun 2025 di Kabupaten Hulu Sungai Selatan adalah pelajar SD kelas 1-6 (maksimal kelahiran 2013), SMP kelas 7-9 (tanpa batas maksimal kelahiran), SMA kelas 10 dengan usia maksimal kelahiran tahun 2009 untuk nomor lomba 100m dan 1500m, SMA kelas 10-12 tanpa batas maksimal usia kelahiran untuk nomor lomba lempar cakram, dan dibuktikan dengan surat rekomendasi dari sekolah, NISN.
- 2) Untuk peserta SD/MI sederajat yang ada di Kabupaten Hulu Sungai Selatan hanya boleh mengirimkan atletnya untuk mewakili kecamatan masing-masing sebanyak 2 orang putra dan 2 orang putri untuk KKG SD, dan sebanyak 2 orang putra dan 2 orang putri untuk MI pada nomor lomba (lari 60 m). Total 4 putra dan 4 putri setiap kecamatan.
- 3) Untuk SMP/MTsN dan SMA/SMK/MA sederajat hanya boleh mengirimkan atlet nya untuk 1 orang putra dan 1 orang putri pada tiap nomor lomba. (100 m, 1500 m, lompat jauh, tolak peluru, dan lempar cakram)
- 4) Setiap atlet hanya boleh mengikuti maksimal 1 nomor lomba (baik itu nomor lintasan ataupun nomor lapangan).
- 5) Setiap nomor perlombaan akan dilombakan atau dilaksanakan apabila diikuti oleh minimal 3 atlet dari 3 sekolah/kecamatan yang berbeda.
- 6) Untuk nomor lapangan, 15 menit sebelum jadwal acara atlet sudah dipanggil oleh rolcall (panggilan 1), 15 menit kemudian dipanggil kembali (panggilan 2), 15 menit berikutnya atlet memasuki area lomba dan apabila tidak ada respon, maka atlet tersebut di diskualifikasi.

- 7) Pada saat pelaksanaan nomor lapangan, apabila atlet sudah siap melakukan gerak tetapi tidak ada reaksi selama 15 detik maka atlet tersebut diberikan kartu kuning. Dan apabila masih tidak ada reaksi selama 15 detik berikutnya maka atlet tersebut diberikan kartu merah dan dinyatakan gagal.

3. Pertemuan Teknik

- 1) Pertemuan teknik perlombaan akan dilaksanakan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 28 Agustus 2025

Jam : 09.00 Wita s.d selesai

Tempat : AULA Disporapar Kab. Hulu Sungai Selatan

- 2) Dalam pertemuan teknik hanya dibicarakan masalah pelaksanaan teknis perlombaan.

4. Pendaftaran

- 1) Pendaftaran melampirkan surat rekomendasi dari Kepala Sekolah/Ketua KKG Kecamatan beserta nomor lomba yg di ikut + NISN. (dlm bentuk pdf)
- 2) Pendaftaran terakhir hari Senin 25 Agustus 2025 jam 24.00 Wita.
- 3) Contact Person (083138980678 – Khairun Hafiza)

5. Wasit

Wasit dan Juri yang akan bertugas dalam perlombaan sudah mengetahui peraturan dan mendapat rekomendasi dari pihak terkait.

6. Pakaian

- 1) Pakaian perlombaan menggunakan pakaian atletik, atau seragam olahraga sekolah
- 2) Para peserta perlombaan diwajibkan memakai pakaian bersih, bahan tidak tembus pandang sekalipun dalam keadaan bersih.
- 3) Pelaksanaan UPP peserta atlit diwajibkan mengenakan pakaian olahraga sekolah dan memakai sepatu.
- 4) Peserta harus memakai nomor dada dan nomor punggung yang di sediakan panitia.

7. Panjang Paku Spikes

Panjang paku spikes yang diperbolehkan 9 mm atau 12 mm.

8. Akomodasi

Akomodasi atlet dalam perlombaan menjadi tanggung jawab sekolah masing-masing.

C. Peraturan dan Ketentuan Khusus

1. Nomor lari 60 m, 100 m.

Menggunakan seri, dan dilanjutkan dengan Final.

Start yang digunakan adalah start jongkok

2. Nomor lari 1500 m

Langsung final diambil juara 1,2, dan 3

Start yang digunakan adalah start berdiri (melayang)

3. Nomor Lapangan Lompat Jauh.

Masing – masing atlit diberi 3 kali kesempatan untuk melakukan lompatan dan dari 3 kali lompatan tersebut langsung diambil juara 1, 2, dan 3.

4. Nomor lapangan tolak peluru

Masing – masing atlit diberi 3 kali kesempatan untuk melakukan tolakan dan dari 3 kali tolakan tersebut langsung diambil juara 1, 2, dan 3.

Untuk berat peluru putra 5kg

5. Nomor lapangan lempar cakram

Masing – masing atlit diberi 3 kali kesempatan untuk melakukan lemparan dan dari 3 kali lemparan tersebut langsung diambil juara 1, 2, dan 3.

Untuk berat cakram putra 1,5kg

Hulu Sungai Selatan, 1 September 2025

Technical Delegate Cabor Atletik

Muhammad Syahriannor

